

Aujourd'hui, vous avez donné un prélèvement qui sera testé pour le dépistage du COVID-19. Si le résultat de votre test est positif, une infirmière de santé publique vous appellera dans quelques jours et vous recevrez une lettre par courrier dans la semaine qui suit. Si le résultat de votre test est négatif, vous recevrez une lettre par courrier dans la semaine qui suit.

Que pouvez-vous faire en attendant vos résultats ?

Que vous soyez atteint du COVID-19 ou non, vous devriez toujours :

- Respectez une distance de 6 pieds (1,80 m) avec les autres personnes lorsque vous êtes à l'extérieur.
- Portez un masque facial en tissu si vous ne pouvez pas éviter les contacts étroits avec d'autres personnes.
- Lavez-vous souvent les mains pendant au moins 20 secondes avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous ne disposez pas d'eau et de savon.
- Toussez ou éternuez dans le creux de votre bras ou dans un mouchoir et jetez le mouchoir à la poubelle.
- Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche.
- Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces et objets touchés fréquemment.

Que signifient les résultats de votre test ?

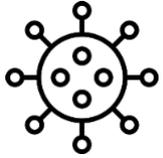
Si vos résultats sont négatifs :

- Continuez à prendre les mesures de prévention ci-dessus pour arrêter la propagation du COVID-19.
- Appelez immédiatement votre prestataire de soins de santé si vous commencez à avoir des symptômes du COVID-19. Vous pourriez avoir besoin d'être testé à nouveau. Les symptômes comprennent :
 - Fièvre
 - Douleurs musculaires
 - Toux
 - Mal de tête
 - Essoufflement ou difficulté à respirer
 - Gorge irritée
 - Frissons
 - Nouvelle perte de goût ou d'odorat
 - Tremblements répétés avec des frissons
- **Rappelez-vous : Les résultats du test d'aujourd'hui vous diront si vous êtes infecté ou malade aujourd'hui.** Il est possible que votre test soit positif à l'avenir. Selon une analyse effectuée par le groupe de travail sur la sérologie du ministère de la santé, les tests sérologiques (également appelés anticorps) ne sont pas encore assez précis pour donner aux personnes des informations fiables sur leur santé.

Si vos résultats sont positifs :

- Votre prestataire de soins de santé vous parlera de vos soins et du traitement des symptômes.
- Restez à la maison jusqu'à ce que vous ayez parlé à votre prestataire de soins de santé.
- Le ministère de la santé assurera un suivi avec vous et vous annoncera quand vous pourrez reprendre vos activités habituelles. Il vous parlera également de vos contacts proches.

Pour de plus amples informations consultez ealthvermont.gov/COVID-19.



Today you gave a specimen that will be tested for COVID-19. If your test result is positive, a Public Health Nurse will call you in a few days, and you will get a letter in the mail within a week. If your test result is negative, you will get a letter in the mail within a week.

What can you do while you wait for your results?

Whether you have COVID-19 or not, you should always:

- Keep a 6-foot distance from others when you are out.
- Wear a cloth face mask if you cannot avoid close contact with other people.
- Wash your hands often for at least 20 seconds with soap and water or use an alcohol-based hand sanitizer if soap and water are not available.
- Cover your coughs and sneezes with your sleeve or a tissue and throw the tissue in the trash.
- Avoid touching your eyes, nose and mouth.
- Routinely clean and disinfect frequently touched surfaces and objects.

What do your test results mean?

If your results are negative:

- Continue taking the prevention steps above to stop the spread of COVID-19.
- Call your health care provider right away if you start to have symptoms of COVID-19. You might need to be tested again. Symptoms include:
 - Fever
 - Cough
 - Shortness of breath or difficulty breathing
 - Chills
 - Repeated shaking with chills
 - Muscle pain
 - Headache
 - Sore throat
 - New loss of taste or smell
- **Remember: Results from today's test will tell you if you are infected or sick today.** It is possible that you could test positive in the future. Based on an analysis by the Health Department's Serology Working Group, serologic (also known as antibody) testing is not yet accurate enough to give individuals reliable information about their health.

If your results are positive:

- Your health care provider will talk to you about your care and treatment of any symptoms.
- Stay home until you speak with your health care provider.
- The Health Department will follow up with you and let you know when you can return to your regular activities. They will also talk to you about your close contacts.

Get more information at healthvermont.gov/COVID-19.